



Februar - April

KOLIBRI am Deister
Familienzentrum - Lernort - Hebammenpraxis

Montag

DELFI®
10 x montags

DELFI®
10 x montags

Dienstag

fitdankbaby®
MINI
ab ca. 3 Monate

fitdankbaby®
MAXI
ab ca. 8 Monate

24.02.
Familienfrühstück
Thema: Zahngesundheit
09:30 – 11:30 Uhr

16.02.
Karneval im KOLIBRI
Verkleidung erwünscht!
16:00 - 17:30 Uhr

**“Deine Traumgeburt”
mentale
Geburtsvorbereitung**
jeden Montag
17:00-18:00 Uhr

fitdankbaby®
PRE
ab der 14. SSW
8x montags
18:00-19:00 Uhr

28.04.
**“Rettifux®”
Kindernotfalltraining**
für Eltern
17:00 - 20:00 Uhr

27.01.
**Workshop:
Basiswissen Ernährung**
19:30 - 21:00 Uhr

Mittwoch

DELFI®
10 x mittwochs

fitdankbaby®
MAXI
ab ca. 8 Monate

DELFI®
10 x mittwochs

fitdankbaby®
MINI
ab ca. 3 Monate

**TA Wing Tsun
Kampfkunst**
jeden Mittwoch
4 - 7 Jahre
16:45- 17:30 Uhr
8 - 11 Jahre
17:45 - 18:45 Uhr

**QiGong
Präventionskurs**
mittwochs
19:00 - 20:15 Uhr

Donnerstag

DELFI®
10 x donnerstags

19.02.
Kreativ-Werkstatt
6-11 Jahre
15:00 - 17:00Uhr

05.02. + 05.03.
Klangmeditation
jeden 1. Donnerstag im
Monat
17:00-18:00 Uhr

fitdankbaby®
Rückbildung
8x donnerstags
18:30-19:30 Uhr

Freitag

DELFI®
10 x freitags

DELFI®
10 x freitags

27.02.
Bücherparty
Spielen. Lesen. Lernen.
10:00 – 12:00 Uhr

Samstag

19.04.
Kindersicherheitstraining
“Stark wie wir”
Basiskurs
ab 5 Jahre
10:30 - 14:00Uhr

Sonntag

22.02.
Café der Begegnung
“Struktur im Alltag”
Dein Jahr
im Bullet-Journal
12:30-14:00 Uhr

08.02.
Needle-Nerds
Stick-Strick-Häkel-Treff
15:00-17:00 Uhr
NEU

Literatur-Treff
immer am 4. Sonntag
im Monat
15:00-17:00 Uhr

Spieleabend
immer am 3. Sonntag
im Monat
für Erwachsene &
Jugendliche ab 12 J.
15:00-20:00 Uhr



- Nachbarschaft**
- Kinder ab 6**
- Kinder ab 4**
- Babys & Kleinkinder**
- Eltern**
- Schwangere**