



Februar - April

KOLIBRI am Deister
Familienzentrum - Lernort - Hebammenpraxis

Montag

DELFI®
10 x montags

DELFI®
10 x montags

„Deine Traumgeburt“
mentale
Geburtsvorbereitung
jeden Montag
17:00-18:00 Uhr

fitdankbaby®
PRE
ab der 14. SSW
8x montags
18:00-19:00 Uhr

Dienstag

fitdankbaby®
MINI
ab ca. 3 Monate

fitdankbaby®
MAXI
ab ca. 8 Monate

28.04.
„Rettifux®“
Kindernotfalltraining
für Eltern
17:00 - 20:00 Uhr

27.01.
Workshop:
Basiswissen Ernährung
19:30 - 21:00 Uhr

Mittwoch

DELFI®
10 x mittwochs

fitdankbaby®
MAXI
ab ca. 8 Monate

DELFI®
10 x mittwochs

fitdankbaby®
MINI
ab ca. 3 Monate

TA Wing Tsun
Kampfkunst
jeden Mittwoch
4 - 7 Jahre
16:45- 17:30 Uhr
8 - 11 Jahre
17:45 - 18:45 Uhr

QiGong
Präventionskurs
mittwochs
19:00 - 20:15 Uhr

Donnerstag

DELFI®
10 x donnerstags

19.02.
Kreativ-Werkstatt
6-11 Jahre
15:00 - 17:00Uhr

05.02. + 05.03.
Klangmeditation
jeden 1. Donnerstag im
Monat
17:00-18:00 Uhr

fitdankbaby®
Rückbildung
8x donnerstags
18:30-19:30 Uhr

Freitag

DELFI®
10 x freitags

DELFI®
10 x freitags

Samstag

07.03.
Kindersicherheitstraining
„Stark wie wir“
Basiskurs
ab 5 Jahre
10:30 - 14:00Uhr

Sonntag

22.02.
Café der Begegnung
„Struktur im Alltag“
Dein Jahr
im Bullet-Journal
12:30-14:00 Uhr

Literatur-Treff
immer am 4. Sonntag
im Monat
15:00-17:00 Uhr

Spieleabend
immer am 3. Sonntag
im Monat
für Erwachsene &
Jugendliche ab 12 J.
15:00-20:00 Uhr

Wir haben Platz für neue
Angebote.
Du hast eine Idee?
Sprich uns gerne an.



- Nachbarschaft
- Kinder ab 6
- Kinder ab 4
- Babys & Kleinkinder
- Eltern
- Schwangere