



# Februar - April

KOLIBRI am Deister  
Familienzentrum - Lernort - Hebammenpraxis

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

**DELFI®**  
10 x montags

**fitdankbaby® MINI**  
ab ca. 3 Monate

**DELFI®**  
10 x mittwochs

**DELFI®**  
10 x montags

**fitdankbaby® MAXI**  
ab ca. 8 Monate

**fitdankbaby® MAXI**  
ab ca. 8 Monate

"Deine Traumgeburt"  
mentale  
Geburtsvorbereitung  
jeden Montag  
17:00-18:00 Uhr

**fitdankbaby® PRE**  
ab der 14. SSW  
8x montags  
18:00-19:00 Uhr

**28.04.**  
"Rettifux®"  
Kindernotfalltraining  
für Eltern  
17:00 - 20:00 Uhr

**27.01.**  
Workshop:  
Basiswissen Ernährung  
19:30 - 21:00 Uhr

**TA Wing Tsun**  
Kampfkunst  
jeden Mittwoch  
4 - 7 Jahre  
16:45- 17:30 Uhr  
8 - 11 Jahre  
17:45 - 18:45 Uhr

**QiGong**  
Präventionskurs  
mittwochs  
19:00 - 20:15 Uhr

**05.02. + 05.03.**  
Klangmeditation  
jeden 1. Donnerstag im  
Monat  
17:00-18:00 Uhr

**fitdankbaby®**  
Rückbildung  
8x donnerstags  
18:30-19:30 Uhr

**DELFI®**  
10 x mittwochs

**19.02.**  
Kreativ-Werkstatt  
6-11 Jahre  
15:00 - 17:00Uhr

**fitdankbaby® MINI**  
ab ca. 3 Monate

**05.02. + 05.03.**  
Klangmeditation  
jeden 1. Donnerstag im  
Monat  
17:00-18:00 Uhr

**fitdankbaby®**  
Rückbildung  
8x donnerstags  
18:30-19:30 Uhr

**DELFI®**  
10 x freitags

**DELFI®**  
10 x freitags

**07.03.**  
**Kindersicherheitstraining**  
"Stark wie wir"  
Basiskurs  
ab 5 Jahre  
10:30 - 14:00Uhr

**Wir haben Platz für neue  
Angebote.**

**Du hast eine Idee?  
Sprich uns gerne an.**



**22.02.**  
**Café der Begegnung**  
"Struktur im Alltag"  
Dein Jahr  
im Bullet-Journal  
**12:30-14:00 Uhr**

**Literatur-Treff**  
immer am 4. Sonntag  
im Monat  
**15:00-17:00 Uhr**

**Spieleabend**  
immer am 3. Sonntag  
im Monat  
für Erwachsene &  
Jugendliche ab 12 J.  
**15:00-20:00 Uhr**

**Nachbarschaft**

**Kinder ab 6**

**Kinder ab 4**

**Babys &  
Kleinkinder**

**Eltern**

**Schwangere**