



# Dez 25 - Jan 26

KOLIBRI am Deister

Lernort & Hebammenpraxis

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

DELFI®  
10 x montags  
09:00-10:00 Uhr

fitdankbaby® MINI  
ab ca. 3 Monate  
09:15-10:30 Uhr

fitdankbaby® MAXI  
ab ca. 8 Monate  
09:15 - 10:30 Uhr

DELFI®  
10 x montags  
10:30-11:30 Uhr

16.12.  
"Café der Begegnung"  
Familienfrühstück  
für alle Generationen  
09:30 - 11:30 Uhr

DELFI®  
10 x mittwochs  
10:30 - 11:30 Uhr

fitdankbaby® MAXI  
ab ca. 8 Monate  
10:45-12:00 Uhr

"Deine Traumgeburt"  
mentale  
Geburtsvorbereitung  
jeden Montag  
17:30-18:30 Uhr

fitdankbaby®  
PRE  
ab der 14. SSW  
8x montags  
18:00-19:00 Uhr

20.01.  
"Rettifux®"  
Kindernotfalltraining  
für Eltern  
17:00 - 20:00 Uhr

12.01. & 19.01.  
Hatha-Yoga  
Schnuppertag  
18:30-19:45 Uhr

27.01.  
Workshop:  
Basiswissen Ernährung  
19:30 - 21:00 Uhr

TA Wing Tsun  
Kampfkunst  
jeden Mittwoch  
4 - 7 Jahre  
16:45- 17:30 Uhr  
8 - 11 Jahre  
17:45 - 18:45 Uhr

08.01.  
Klangmeditation  
jeden 1. Donnerstag im  
Monat  
17:00-18:00 Uhr

ab 14.01.  
QiGong  
Präventionskurs  
mittwochs  
19:00 - 20:15 Uhr

DELFI®  
10 x freitags  
09:00-10:00 Uhr

DELFI®  
10 x freitags  
10:30-11:30 Uhr

17.01.  
fitdankbaby® PAPA  
Special  
alle Altersgruppen  
10:30 - 11:30 Uhr

28.12.  
Literatur-Treff  
jeden 4. Sonntag  
im Monat  
15:00-17:00 Uhr

21.12.  
Spieleabend  
jeden 3. Sonntag  
im Monat  
für Erwachsene &  
Jugendliche ab 12 J.  
15:00-20:00 Uhr

Nachbarschaft

Kinder ab 6

Kinder ab 4

Babys &  
Kleinkinder

Eltern

Schwangere

