

WORKSHOP HYPNOBIRTHING

ANGST VOR DER GEBURT?

Möchtest du dich auf deine vertrauensvolle Geburt vorbereiten, damit du entspannt und selbstsicher entbinden kannst?

In unserem Workshop lernst du, dich auf eine selbstbestimmte Geburt mit ihren verschiedenen Facetten vorzubereiten.

- VERSTÄNDNIS DER HYPNOBIRTHING-METHODE
- VERMITTLUNG VON TECHNIKEN ZUR ENTSPANNUNG UND SELBSTHYPNOSE
- FÖRDERUNG EINER POSITIVEN EINSTELLUNG ZUR GEBURT
- VORBEREITUNG AUF EINE MÖGLICHST STRESSFREIE GEBURT
- DIE ROLLE DER GEBURTSBEGLEITUNG
- ERSTELLUNG EINES GEBURTSPLANS

Wir stellen ein positives Bild der Geburt her und festigen dieses. Über Suggestionen, Affirmationen und Visualisierungen wirst du dich auf die Geburt freuen und gibst deinem Kind so die wertvollste Botschaft:

Du wirst geliebt und bist willkommen!

**DEIN INVEST IN DICH UND
DEIN BABY**

2 TAGE
120 EURO

Weekend

**17.05.2025 + 18.05.2025
VON 10 BIS 14 UHR**

