



# November - Dezember 2024

KOLIBRI am Deister

Lernort & Hebammenpraxis

## Montag

Geburtsvorbereitung  
**AKTIV**  
ab der 28. SSW  
4x montags  
09:00-10:00 Uhr.

Kinderkurse am Deister  
**MINI** ab ca. 3 Monate  
6x mittwochs  
10:00 – 11:00 Uhr  
ab 11.11.

fitdankbaby® PRE  
ab der 14. SSW  
8x montags  
18:00-19:00 Uhr

fitdankbaby® für DICH  
ohne Baby!  
8x montags  
19:15 - 20:15 Uhr

## Dienstag

fitdankbaby® MINI  
ab ca. 3 Monate  
8 x dienstags  
09:00-10:15 Uhr

fitdankbaby® MAXI  
ab ca. 8 Monate  
8 x dienstags  
10:30-11:45 Uhr

03.12.  
"Rettifux®"  
Kindernotfalltraining  
für Eltern  
17:00 - 20:00 Uhr

HathaYoga für  
Schwangere  
8x dienstags  
17:30-18:45 Uhr

HathaYoga nach der  
Geburt  
8x dienstags  
19:00-20:15 Uhr

## Mittwoch

fitdankbaby® MAXI  
ab ca. 8 Monate  
8 x mittwochs  
09:15 - 10:30 Uhr

DELFI® 1  
ab ca. 6 Wochen  
10 x mittwochs  
10:00-11:00 Uhr  
ab 20.11.

fitdankbaby® MINI  
ab ca. 3 Monate  
8 x mittwochs  
10:45-12:00 Uhr

TA Wing Tsun  
Kampfkunst  
jeden Mittwoch  
4 - 6 Jahre  
16:45- 17:30 Uhr  
7 - 10 Jahre  
17:45 - 18:45 Uhr

Milchgruppe  
entspannt  
stillen & füttern  
17:30 – 18:30 Uhr  
ab 13.11.

20.11. & 11.12.  
"littleplan®" Erste Hilfe  
Workshop  
für Eltern  
18:15 - 20:15 Uhr

## Donnerstag

Schwangerencafé  
(Voranmeldung erbeten)  
**jeden Donnerstag**  
10:30 - 11:30 Uhr

22.11.  
Bücherparty  
"Weihnachtszeit"  
Lesespaß für Kinder  
ab 15:00 Uhr  
(Voranmeldung erbeten)

12.12.  
Kreativ-Werkstatt  
6-11 Jahre  
15:00 - 17:00Uhr

07.11. & 05.12.  
Klangmeditation  
jeden 1. Donnerstag im  
Monat  
17:00-18:00 Uhr

12.12.  
Kindersicherheitstraining  
"Stark wie wir"  
ab 5 Jahre  
17:00 - 19:00Uhr

## Freitag

22.11.  
Fotoshooting für Familien  
"Weihnachten"  
09:30 - 13:30 Uhr  
nur mit Voranmeldung!

01.11. & 06.12.  
Duft & Klang  
Entspannung &  
Stressabbau  
17:00-18:00 Uhr

15.11.  
"Socken-Schwoof"  
jeden 3. Freitag im  
Monat  
19:00-21:00 Uhr

## Samstag

22.11.  
Fotoshooting für Familien  
"Weihnachten"  
09:30 - 13:30 Uhr  
nur mit Voranmeldung!

07.12.  
Resilienztraining  
Aufbaukurs  
4 - 10 Jahre  
09:00 - 13:00 Uhr

07.12.  
"Rauhnächte"  
Workshop  
15:30 - 17:30 Uhr

## Sonntag

10.11.  
Familienmesse  
"Storch im Anflug"  
11:00 - 15:00 Uhr  
• Themenmarkt rund ums  
Baby  
• Angebote aus dem  
Bereich Bewegung,  
Entspannung uvm.  
• kurze Vorträge und  
Beratung zu Gesundheit,  
Ausstattung, Pflege,  
Geschwister uvm.

24.11.  
Literatur-Treff  
1x /Monat  
15:00-17:00 Uhr

17.11.  
Märchen & Klang  
Entdecke Deine  
inneren Bilder  
15:30 - 17:00 Uhr

01.12.  
Spieleabend  
für Erwachsene &  
Jugendliche ab 12 J.  
16:00-19:00 Uhr

- Nachbarschaft
- Kinder ab 6
- Kinder ab 4
- Babys & Kleinkinder
- Eltern
- Schwangere

