



Juli - September 2024

KOLIBRI am Deister
Lernort & Hebammenpraxis

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

Kinderkurse am Deister
MINI 4-6 Monate
10x montags
10:00 – 11:00 Uhr
ab 26.08.

fitdankbaby® **MINI**
ab ca. 3 Monate
8 x dienstags
09:00 - 10:15 Uhr
ab 13.08.

fitdankbaby® **MAXI**
ab ca. 8 Monate
8 x mittwochs
09:15 - 10:30 Uhr
ab 14.08.

ab 08.08.
Stillcafé
für Schwangere &
stillende Mütter
jeden Donnerstag
10:30 - 11:30 Uhr

“Café der Begegnung”
am Nachmittag
freitags
15:00 - 16:30 Uhr

10.08.
Resilienztraining
Basiskurs
4 - 10 Jahre
09:00 - 13:00 Uhr

01. + 22.09.
Bye Bye
(Mama-)Burnout
Teil 1 + 2
09:00-13:30 Uhr

Kinderkurse am Deister
KIDS 1,5 – 3 Jahre
10x montags
16:30 – 17:30 Uhr
ab 12.08.

fitdankbaby® **MAXI**
ab ca. 8 Monate
8 x dienstags
10:30-11:45 Uhr
ab 13.08.

Kinderkurse am Deister
MIDI 7-9 Monate
10x mittwochs
10:00 – 11:00 Uhr
ab 04.09.

Yoga für
(werdende) Mamas
schwanger & mit Baby
donnerstags
11:15 – 12:15 Uhr

- 23.08. Lebensfreude
Zuversicht und Mut bewahren
- 30.08. Bücherparty Start in
den Kindergarten
- 13.09. Liebe & Beziehung
weitere Themen in Planung

10.08.
Ersthelfer kinderleicht
Mini-Sanitäter
6 - 12 Jahre
09:00 - 12:00 Uhr

18.08.
Spieleabend
für Erwachsene &
Jugendliche ab 12 J.
16:00-19:00 Uhr

fitdankbaby® **PRE**
ab der 14. SSW
8x montags
18:00-19:00 Uhr
ab 12.08.

20.08.
“Rettifux”
Kindernotfalltraining
für Eltern
17:00 - 20:00 Uhr

Vortragsreihe:
Vollwertige Ernährung
Gesunde Familie
14., 21. + 28.08.
10:30 – 12:30 Uhr

10.07. + 19.09.
Kreativ-Werkstatt
6-11 Jahre
15:00 - 17:00Uhr

Kinderkurse am Deister
JUMBO 13-18 Monate
10x montags
16:00 – 17:00 Uhr
ab 20.09.

24.08.
Yoga & Klang
4x/Jahr
15:30-18:00 Uhr

08.09.
Literatur-Treff
jeden 2. Sonntag im
Monat
15:00-17:00 Uhr

fitdankbaby® für **DICH**
ohne Baby!
8x montags
19:15 - 20:15 Uhr
ab 12.08.

10., 17., 24.09. + 01.10.
Konfliktlösung in
Verbindung
Workshop-Reihe für
Eltern
19:00 - 21:00 Uhr

fitdankbaby® **OUTDOOR**
alle Altersgruppen
8 x mittwochs
11:00 - 12:00 Uhr
ab 14.08.

04.07.+ 01.08.+ 05.09.
Klangmeditation
jeden 1. Donnerstag im
Monat
17:00-18:00 Uhr

16.08.
“Socken-Schwoof”
jeden 3. Freitag im
Monat
19:00-21:00 Uhr

Kleinkinder turnen
ab ca. 1 Jahr
mittwochs
16:00 - 16:45 Uhr

QiGong
10x donnerstags
18:30-20:00 Uhr
ab 19.09.

13.09.
Duft & Klang
Entspannung &
Stressabbau
19:00-21:00 Uhr

Nappydancers®
Tanzen für Kinder
1,5 - 3 Jahre
dienstags
15:30 - 16:15 Uhr
ab 06.08.

TA Wing Tsun
Kampfkunst
jeden Mittwoch
4 - 6 Jahre
16:45- 17:30 Uhr
7 - 10 Jahre
17:45 - 18:45 Uhr

- Nachbarschaft
- Kinder ab 6
- Kinder ab 4
- Babys & Kleinkinder
- Eltern
- Schwangere