



# Juli - September 2024

KOLIBRI am Deister  
Lernort & Hebammenpraxis

## Montag

## Dienstag

## Mittwoch

## Donnerstag

## Freitag

## Samstag

## Sonntag

**Kinderkurse am Deister**  
**MINI** 4-6 Monate  
10x montags  
10:00 – 11:00 Uhr  
ab 26.08.

fitdankbaby® **MINI**  
ab ca. 3 Monate  
8 x dienstags  
09:00 - 10:15 Uhr  
ab 13.08.

fitdankbaby® **MAXI**  
ab ca. 8 Monate  
8 x mittwochs  
09:15 - 10:30 Uhr  
ab 14.08.

ab 08.08.  
**Stillcafé**  
für Schwangere &  
stillende Mütter  
jeden Donnerstag  
10:30 - 11:30 Uhr

**“Café der Begegnung”**  
am Nachmittag  
freitags  
15:00 - 16:30 Uhr

10.08.  
**Resilienztraining**  
**Basiskurs**  
4 - 10 Jahre  
09:00 - 13:00 Uhr

01. + 22.09.  
**Bye Bye**  
**(Mama-)Burnout**  
Teil 1 + 2  
09:00-13:30 Uhr

**Kinderkurse am Deister**  
**KIDS** 1,5 – 3 Jahre  
10x montags  
16:30 – 17:30 Uhr  
ab 12.08.

fitdankbaby® **MAXI**  
ab ca. 8 Monate  
8 x dienstags  
10:30-11:45 Uhr  
ab 13.08.

**Kinderkurse am Deister**  
**MIDI** 7-9 Monate  
10x mittwochs  
10:00 – 11:00 Uhr  
ab 04.09.

**Yoga für**  
**(werdende) Mamas**  
schwanger & mit Baby  
donnerstags  
11:15 – 12:15 Uhr

- 23.08. Lebensfreude  
Zuversicht und Mut bewahren
  - 30.08. Bücherparty Start in  
den Kindergarten
  - 13.09. Liebe & Beziehung
- weitere Themen in Planung

10.08.  
**Ersthelfer kinderleicht**  
Mini-Sanitäter  
6 - 12 Jahre  
09:00 - 12:00 Uhr

18.08.  
**Spieleabend**  
für Erwachsene &  
Jugendliche ab 12 J.  
16:00-19:00 Uhr

fitdankbaby® **PRE**  
ab der 14. SSW  
8x montags  
18:00-19:00 Uhr  
ab 12.08.

20.08.  
**“Rettifux”**  
**Kindernotfalltraining**  
für Eltern  
17:00 - 20:00 Uhr

Vortragsreihe:  
**Vollwertige Ernährung**  
**Gesunde Familie**  
14., 21. + 28.08.  
10:30 – 12:30 Uhr

10.07. + 19.09.  
**Kreativ-Werkstatt**  
6-11 Jahre  
15:00 - 17:00Uhr

**Kinderkurse am Deister**  
**JUMBO** 13-18 Monate  
10x montags  
16:00 – 17:00 Uhr  
ab 20.09.

24.08.  
**Yoga & Klang**  
4x/Jahr  
15:30-18:00 Uhr

08.09.  
**Literatur-Treff**  
jeden 2. Sonntag im  
Monat  
15:00-17:00 Uhr

fitdankbaby® für **DICH**  
ohne Baby!  
8x montags  
19:15 - 20:15 Uhr  
ab 12.08.

10., 17., 24.09. + 01.10.  
**Konfliktlösung in**  
**Verbindung**  
Workshop-Reihe für  
Eltern  
19:00 - 21:00 Uhr

fitdankbaby® **OUTDOOR**  
alle Altersgruppen  
8 x mittwochs  
11:00 - 12:00 Uhr  
ab 14.08.

04.07.+ 01.08.+ 05.09.  
**Klangmeditation**  
jeden 1. Donnerstag im  
Monat  
17:00-18:00 Uhr

16.08.  
**“Socken-Schwoof”**  
jeden 3. Freitag im  
Monat  
19:00-21:00 Uhr

**Kleinkinder turnen**  
ab ca. 1 Jahr  
mittwochs  
16:00 - 16:45 Uhr

**QiGong**  
10x donnerstags  
18:30-20:00 Uhr  
ab 19.09.

13.09.  
**Duft & Klang**  
Entspannung &  
Stressabbau  
19:00-21:00 Uhr

**Nappydancers®**  
**Tanzen für Kinder**  
1,5 - 3 Jahre  
dienstags  
15:30 - 16:15 Uhr  
ab 06.08.

**TA Wing Tsun**  
**Kampfkunst**  
jeden Mittwoch  
4 - 6 Jahre  
16:45- 17:30 Uhr  
7 - 10 Jahre  
17:45 - 18:45 Uhr

- Nachbarschaft
- Kinder ab 6
- Kinder ab 4
- Babys & Kleinkinder
- Eltern
- Schwangere